TỶ LỆ HIỆN MẮC VÀ CÁC YẾU TỐ DỰ ĐOÁN GIA TĂNG MỨC ĐỘ RỐI LOẠN LO ÂU CỦA NHÂN VIÊN Y TẾ TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH SÓC TRĂNG TRONG ĐẠI DỊCH COVID-19

Lý Ngọc Tú*, Thạch Thị Bích Ngân, Nguyễn Thái Minh Đạt, Phạm Hoài Hiểu, Lý Thị Lén, Đỗ Thị Diễm Chinh, Nguyễn Thị Minh Thư, Phạm Đình Khá

Bệnh viện Đa khoa tỉnh Sóc Trăng

**Email: lyngoctust@gmail.com*

TÓM TẮT

Đặt vấn đề: *Trong đại dịch COVID-19, nhân viên y tế có thể bị rối loạn lo âu nhiều hơn các đối tượng khác trong dân số chung.* ***Mục tiêu nghiên cứu:*** *Xác định mức độ rối loạn lo âu của nhân viên y tế tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh Sóc Trăng trong đại dịch COVID-19 và các yếu tố dự đoán làm gia tăng mức độ rối loạn lo âu.* ***Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:*** *Đây là nghiên cứu cắt ngang thực hiện tháng 9 năm 2021, 844 Nhân viên y tế tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh Sóc Trăng đánh bảng khảo sát trực tuyến về dân số học, các yếu tố liên quan công việc, các yếu tố liên quan cơ quan làm việc, thang điểm đánh giá mức độ rối loạn lo âu (BWS-Brief Worry Scale).* ***Kết quả:*** *836 (99%) nhân viên y tế tham gia nghiên cứu khi được mời. Mức độ rối loạn lo âu được báo cáo là thấp (<10 điểm) (28,8%; n=241), trung bình (10-15 điểm) (13%; n=109) và cao (>15 điểm) (58,1%; n=486). Một số yếu tố dự đoán gia tăng mức độ rối loạn lo âu của nhân viên y tế tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh Sóc Trăng trong đại dịch COVID-19 gồm: có tiền sử rối loạn lo âu trước năm 2021 (p=0,05), có người thân là người già (p=0,03), có người thân là người có bệnh mãn tính (p=0,041), có đồng nghiệp, bạn bè hoặc thành viên gia đình đã được chẩn đoán COVID-19 (p=0,005), lo lắng vì thiếu kiến thức về kiểm soát nhiễm khuẩn (p<0,001).* ***Kết luận:*** *Nghiên cứu này là mới nhất được thực hiện tại tỉnh Sóc Trăng để đánh giá mức độ rối loạn lo âu của nhân viên y tế trong đại dịch COVID-19. Khoảng 71,1% Nhân viên y tế đã trả lời cho biết mức độ rối loạn lo âu trung bình và cao. Cần xem xét hỗ trợ cho các nhóm nguy cơ cao sự hỗ trợ tâm lý nhiều hơn.*

Từ khóa: *Nhân viên y tế, rối loạn lo âu, đại dịch COVID-19, Sóc Trăng.*

ABSTRACT

PREVALENCE AND PREDICTORS OF INCREASED ANXIETY LEVELS AMONG HEALTHCARE WORKERS AT SOC TRANG GENERAL HOSPITAL DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Ly Ngoc Tu*, Thach Thi Bich Ngan, Nguyen Thai Minh Dat, Pham Hoai Hieu, Ly Thi Len, Đo Thi Diem Chinh, Nguyen Thi Minh Thu, Pham Đinh Kha

Soc Trang General Hospital

Background: *During COVID-19 pandemic, healthcare workers may be prone to higher levels of anxiety than those of the general population.* ***Objectives:*** *This study aimed to explore the anxiety levels among healthcare workers in Soc Trang general Hospital during the COVID-19 pandemic and the predictors of increased anxiety levels.* ***Materials and methods:*** *This was a cross-sectional study of 844 healthcare workers in Soc Trang General Hospital in September 2021. Healthcare workers were collected by a self-reported online questionnaire about sociodemographic characteristics, work-related factors, and organization-related factors and BWS.* ***Results:*** *836 (99%) healthcare workers were responded. Reported levels of anxiety were low anxiety (score<10) (28.8%; n=241), medium (score 10-15) (13%; n=109), and high (score>15) (58.1%; n=486). The predictors of increased anxiety levels were: reporting anxiety before 2021 (p=0.05); living with a person who is elderly (p =0.03), has a chronic disease (p <0.041); has a coworker, friend, or family member diagnosed with COVID-19 (p=0.005); reporting anxiety because of lack of knowledge*

about infection control (p<0.001). ***Conclusions:*** *This study is the latest study conducted in Soc Trang province to evaluate the anxiety levels of healthcare workers during the COVID-19 pandemic. About 71.1% healthcare workers who responded indicated moderate or high anxiety. Consideration should be given to providing high-risk groups with more psychological support.*

Keywords: *Healthcare workers, anxiety, COVID-19 pandemic, Soc Trang.*